

**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская
медицинская академия»**

«СОГЛАСОВАНО»

Главный врач клиники

ТОО «Дау Мед»

Дауей Б.К.

«29» 08 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

директор медицинского колледжа

при АО «ЮКМА»

Кушкарлова А.М.

«29» 08 2024 г.



РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Сестринское дело в реабилитаций»

Специальность: 0302000 «Сестринское дело»

Квалификация: 0302043 «Медицинская сестра общей практики»

Курс: 4

Семестр: 7

Форма контроля: экзамен

Общая трудоемкость часов KZ: 120/5

Аудиторные занятия: 36

Симуляция: 84

Шымкент, 2024 г.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа		3 стр. из 9 стр.

1.1 Введение:

Сестринское дело в реабилитации – это комплекс мер различных мероприятий, как медицинских, так и психологических, который направлен на скорейшее выздоровление пациента. Восстановление нарушенных или полностью утраченных функций из-за каких либо повреждений, травм, заболеваний и т.д. Реабилитация пациента проводится уже после того, как острая фаза заболевания или травма была купирована и в организме уже не наблюдается острый патологической фазы. В процессе этого обучения абсолютно все слушатели смогут обновить и улучшить знания на тему того, что такое Сестринское дело в реабилитации, как они смогут применить актуальные знания для продуктивной работы в данной области. Реабилитация в медицине – это совокупность медицинских, психолого-педагогических методов и мероприятий, направленных на восстановление организма больного, в частности, его функций, органов и потребностей. Хотя период реабилитации проходит после периода лечения, он является одной из важнейших составляющих медицинской помощи.

1.2. Цель дисциплины:

- Осуществление реабилитационных мероприятий в сфере сестринского дела; Внедрение процесса медицинской сестры;

1.3. Задачи дисциплины:

- Обучение теоретическим и практическим основам ухода за больными в медицинских учреждениях;
- Осуществление сестринского процесса в реабилитации и обучение методам и приемам манипуляций;
- Осуществление первичной медико-санитарной помощи и реабилитационных мероприятий в пределах своих полномочий в стационарных условиях

1.4. Конечные результаты обучения:

- Возможность проведения реабилитационных мероприятий для пациентов с различной патологией;
- Проведение комплекса лечебной физкультуры, основных приемов массажа;
- Ведение медицинской документации, разрешенной для проведения мероприятий по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- Клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики, проблемы пациентов; знать виды, формы и методы реабилитации.

1.5. Пререквизиты:

- Геронтологический сестринский уход;
- Паллиативная помощь и уход за больными онкологического профиля;

1.6. Постреквизиты:

- Социальная работа в сестринском деле;
- Доказательная сестринская практика;

1.7. Тематический план: темы, краткое содержание, виды (методы) обучения и продолжительность занятий (аудиторные занятия).

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа		4 стр. из 9 стр.

1.7.1. Тематический план аудиторных занятий

№	Наименование тем аудиторных занятий	Краткое содержание	Кол-во часов
1	Введение. Медицинские и физические аспекты реабилитации.	Содержание реабилитационной помощи. Обязанности медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий. Определение, вид, понятие восстановительного лечения. Общее представление об обязанностях медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий	3
2	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	3
3	Восприятие инфракрасного света. Хромотерапия. Ультрафиолетовое излучение. Ультразвуковая терапия.	Понимание правил приема инфракрасного света	3
4	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Обработка высокочастотными волнами (ВЧ).	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Понимание высокочастотного волнового лечения(ВЧ)	3
5	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации.	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации..	3
6	Климатотерапия. Климатический санаторий. Аэротерапия. Сплеотерапия. Гелиотерапия. Талассотерапия. Бальнеотерапия.	Влияние климатотерапии на организм. Применение и противопоказания.	3
7	Общие принципы реабилитации больных с патологией дыхательной системы. Рубежный контроль № 1	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией дыхательной системы	2

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа		5 стр. из 9 стр.

8	Общие принципы реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы	2
9	Общие принципы реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы	2
10	Основные принципы реабилитации больных с патологией печени.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией печени	2
11	Основные принципы реабилитации больных с патологией мочевыделительной системы и почек.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией мочевыделительной системы и почек	2
12	Основные принципы реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы	2
13	Общие принципы реабилитации больных с патологией эндокринологической системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией эндокринологической системы	2
14	Организация системы реабилитации акушерско-гинекологических больных Рубежный контроль № 2	Понятие об организации системы реабилитации акушерско-гинекологических больных	2
15	Основные принципы реабилитации больных хирургической и травматологической сфер.	Понятие об основных принципах реабилитации больных в хирургической и травматологической сферах	2
Всего:			36

1.7.2 Тематический план симуляционных занятий

№	Наименование тем аудиторных занятий	Краткое содержание	Кол-во часов
1	Введение. Медицинские и физические аспекты реабилитации.	Содержание реабилитационной помощи. Обязанности медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий. Определение, вид, понятие восстановительного лечения. Общее представление об обязанностях медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий	6

<p> ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ </p>		<p>  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» </p>
Кафедра «Сестринское дела-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа		6 стр. из 9 стр.

2	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	6
3	Восприятие инфракрасного света. Хромотерапия. Ультрафиолетовое излучение. Ультразвуковая терапия.	Понимание правил приема инфракрасного света	6
4	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Обработка высокочастотными волнами (ВЧ).	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Понимание высокочастотного волнового лечения(ВЧ)	6
5	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации.	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации..	6
6	Климатотерапия. Климатический санаторий. Аэротерапия. Сплеотерапия. Гелиотерапия. Талассотерапия. Бальнеотерапия.	Влияние климатотерапии на организм. Применение и противопоказания.	6
7	Общие принципы реабилитации больных с патологией дыхательной системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией дыхательной системы	6
8	Общие принципы реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы	6
9	Общие принципы реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы	6
10	Основные принципы реабилитации больных с патологией печени.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией печени	5
11	Основные принципы реабилитации больных с патологией	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией мочевыделительной системы и почек	5

ОҢТҰСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа		7 стр. из 9 стр.

	мочевыделительной системы и почек.		
12	Основные принципы реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы	5
13	Общие принципы реабилитации больных с патологией эндокринологической системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией эндокринологической системы	5
14	Организация системы реабилитации акушерско-гинекологических больных	Понятие об организации системы реабилитации акушерско-гинекологических больных	5
15	Основные принципы реабилитации больных хирургической и травматологической сфер.	Понятие об основных принципах реабилитации больных в хирургической и травматологической сферах	5
Всего:			84

1.8. Методы обучения и преподавания:

- Лекции: обзорная лекция.
- Симуляция: устный опрос, работа в команде, работа с манекеном, манекеном, работа в малых группах.

1.9. Критерии и правила оценки знаний:

Оценка	Описание контрольных методов (кейс, проект, анализ моделей, презентация, тест....)	Вес
ТК 1 (ТК А (лекции, семинары): одиночные и групповые задания, участие в групповых тематических дебатах	3 задачи для анализа -контрольные вопросы -задании -тестовые задания	15%
Рубежный контроль	Тестовые задания по курсу.	15%
Рейтинг допуска к экзамену		X60%
Итоговая оценка по курсу		0-100

Рейтинговая шкала.

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент	Баллы (%-ное содержание)	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа		8 стр. из 9 стр.

B-	2,67	75-79	Удовлетворительно
C+	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
F	0	0-49	Неудовлетворительно
Критерии оценки	Отлично «А»: Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области Хорошо «В+» - «С+»: Студент демонстрирует знания в области Удовлетворительно «С» - «D»: Студент обладает знаниями в области Неудовлетворительно «F»: Студент имеет некоторые представления в области		

Итоговая оценка дисциплины автоматически рассчитывается в зависимости от типа вида контроля, включаемого в официальный список в следующем формате:

• **Итоговая оценка** = (АВ (Аудитория, Семинары) (Временный контроль) SSI) = 60% АР (рейтинг допуска) x 60%

• Экзамен (индивидуально): итоговый тест

• **Руководство по их реализации:**

• Прочитайте и повторите распространяемые материалы, представленные во время занятий (лекции, семинары)

Критерии оценки:

• Финальный тест: он предназначен для проверки знаний и понимания курса.

• Тест проходит от 50 до 100 вопросов, каждый правильный ответ составляет 1 балл.

Сроки сдачи

• Ориентировочный срок выполнения задания: две недели после завершения курса. В случае задержки применяется понижающий коэффициент: например, 0,75 - 0,9

1.10 **Материально-техническое обеспечение:** ноутбук, мультимедийный проектор.

1.10.1 Основная литература.

- Нурманова, М. Ш. Сборник стандартов сестринских технологий по дисциплине "Основы сестринского дела" - Карағанды : ЖК "Ақнұр", 2013
- Основы реабилитации: Епифанов В.А., Епифанов А.В., возглавлявшие учебник/редакцию для медицинских вузов и колледжей; ГЭОТАР-Медиа, 2018.-448 с.:ил.
- Организация специализированной сестринской помощи: Сопина З.Е., заведовавшая учебником/редакцией для медицинских вузов и колледжей, Куспанова А.Р., Кушпанова Б.Т. Алпысбаева, магистр технических наук С.К.Муратбекова. –М.:ГЭОТАР-Медиа, 2015.:ил.
- Сестринский уход на дому [Текст] : учебное пособие / А.Т. Умбетжанова [и др.]. - Караганда : АҚНҰР, 2020. - 78 с
- Алпысова, А. Р. Ауруханаға дейінгі кезеңде жедел көмек көрсету алгоритмдері = Алгоритмы оказания неотложной помощи на догоспитальном этапе : оқу құралы. – Караганда : АҚНҰР, 2015. – 120 б. с.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»		80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа		9 стр. из 9 стр.

7. Қаныбеков, А. Емшара және тану бөлмелерінің мейірбикелерінің іс - әрекеттері: оқулық / А. Қаныбеков, А. Қаныбекова. - Алматы : Эверо, 2017. - 200 бет. с.

1.10.2 Дополнительная литература

1. Повышение качества медицинской помощи и безопасности пациентов в медицинских организациях : наглядное руководство / пер. с англ. Г. Э. Улумбековой ; под ред. С. С. Панисар. – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2016. – 160 с.
2. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері [Электронный ресурс] : оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : учеб. пособие / Л. М. Адилова. - Электрон. текстовые дан. (39.5Мб). - М. : "Литтерра", 2016. - 248б. с. - ISBN 978-5-4235-0203-4 : 5268.46 Тг.
3. Науқас адамдарды жалпы күту.
4. Санов С. , 2013
5. Адилова, Л. М. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері: оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : учебное пособие/- М. : "Литтерра", 2016. - 248 бет с.
6. Мухина, С. А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела». –М. : ГЭОТАР – Медиа, 2014. – 512 с. –
7. Дәулетбаев Д.А.Мейірбике манипуляциясы алгоритмдері (стандарттары) / оқу құралы / Д.А. Дәулетбаев, М.А. Абабкова, Г.Қ. Ердесова. – Алматы:«Эверо» баспасы, 2016, - 224 б.
https://www.elib.kz/ru/search/read_book/737/