

Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская
медицинская академия»

«СОГЛАСОВАНО»
Главный врач клиники
ТОО «Дау Мед»
Дауей Б.К.
«29» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
директор медицинского колледжа
при АО «ЮКМА»
Кушкарова А.М.
«29» 08 2024 г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Сестринское дело в реабилитации»

Специальность: 0302000 «Сестринское дело»

Квалификация: 0302043 «Медицинская сестра общей практики»

Курс: 4

Семестр: 7

Форма контроля: экзамен

Общая трудоемкость часов КZ: 120/5

Аудиторные занятия: 36

Симуляция: 84

Шымкент, 2024 г.

ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»	80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа	2 стр. из 9 стр.

Рабочая учебная программа по дисциплине «Сестринское дело в реабилитации» составлена в соответствии с ГОСО 2023 года.

Преподаватель: Құлманова Ж.М.

Специальность: 0302000 «Сестринское дело»

Квалификация: 0302043 «Медицинская сестра общей практики»

Рабочая учебная программа утверждена на заседании кафедры «Сестринское дело-2».

« 27 » 08 2024 г. Протокол № 1

Заведующий кафедры: Айбекова Г.Н

Рассмотрена на заседании ПЦК.

« 18 » 08 2024 г. Протокол № 1

Председатель ПЦК: Темир И.О.

Утвержден на заседании методического совета.

« 19 » 08 2024 г. Протокол № 1.

Председатель методического совета: Рахманова Г.С.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA —1979— SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Сестринское дела-2» Рабочая учебная программа	80-11-2024 () 3 стр. из 9 стр.
---	--	---	--

1.1 Введение:

Сестринское дело в реабилитации – это комплекс мер различных мероприятий, как медицинских, так и психологических, который направлен на скорейшее выздоровление пациента. Восстановление нарушенных или полностью утраченных функций из-за каких либо повреждений, травм, заболеваний и т.д. Реабилитация пациента проводится уже после того, как острые фазы заболевания или травма были купированы и в организме уже не наблюдается острой патологической фазы.

В процессе этого обучения абсолютно все слушатели смогут обновить и улучшить знания на тему того, что такое Сестринское дело в реабилитации, как они смогут применить актуальные знания для продуктивной работы в данной области. Реабилитация в медицине – это совокупность медицинских, психолого-педагогических методов и мероприятий, направленных на восстановление организма больного, в частности, его функций, органов и потребностей. Хотя период реабилитации проходит после периода лечения, он является одной из важнейших составляющих медицинской помощи.

1.2. Цель дисциплины:

- Осуществление реабилитационных мероприятий в сфере сестринского дела; Внедрение процесса медицинской сестры;

1.3. Задачи дисциплины:

- Обучение теоретическим и практическим основам ухода за больными в медицинских учреждениях;
- Осуществление сестринского процесса в реабилитации и обучение методам и приемам манипуляций;
- Осуществление первичной медико-санитарной помощи и реабилитационных мероприятий в пределах своих полномочий в стационарных условиях

1.4. Конечные результаты обучения:

- Возможность проведения реабилитационных мероприятий для пациентов с различной патологией;
- Проведение комплекса лечебной физкультуры, основных приемов массажа;
- Ведение медицинской документации, разрешенной для проведения мероприятий по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- Клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики, проблемы пациентов; знать виды, формы и методы реабилитации.

1.5. Пререквизиты:

- Геронтологический сестринский уход;
- Паллиативная помощь и уход за больными онкологического профиля;

1.6. Постреквизиты:

- Социальная работа в сестринском деле;
- Доказательная сестринская практика;

1.7. Тематический план: темы, краткое содержание, виды (методы) обучения и продолжительность занятий (аудиторные занятия).

ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дела-2»	80-11-2024 ()
Рабочая учебная программа	4 стр. из 9 стр.

1.7.1. Тематический план аудиторных занятий

№	Наименование тем аудиторных занятий	Краткое содержание	Кол-во часов
1	Введение. Медицинские и физические аспекты реабилитации.	Содержание реабилитационной помощи. Обязанности медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий. Определение, вид, понятие восстановительного лечения. Общее представление об обязанностях медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий	3
2	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	3
3	Восприятие инфракрасного света. Хромотерапия. Ультрафиолетовое излучение. Ультразвуковая терапия.	Понимание правил приема инфракрасного света	3
4	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Обработка высокочастотными волнами (ВЧ).	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Понимание высокочастотного волнового лечения(ВЧ)	3
5	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации.	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации..	3
6	Климатотерапия. Климатический санаторий. Аэротерапия. Сплеотерапия. Гелиотерапия. Талассотерапия. Бальнеотерапия.	Влияние климатотерапии на организм. Применение и противопоказания.	3
7	Общие принципы реабилитации больных с патологией дыхательной системы. Рубежный контроль № 1	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией дыхательной системы	2

<p>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY</p> <p>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>	 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра «Сестринское дела-2»</p>	<p>80-11-2024 ()</p>
<p>Рабочая учебная программа</p>	<p>5 стр. из 9 стр.</p>

8	Общие принципы реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы	2
9	Общие принципы реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы	2
10	Основные принципы реабилитации больных с патологией печени.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией печени	2
11	Основные принципы реабилитации больных с патологией мочевыделительной системы и почек.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией мочевыделительной системы и почек	2
12	Основные принципы реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы	2
13	Общие принципы реабилитации больных с патологией эндокринологической системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией эндокринологической системы	2
14	Организация системы реабилитации акушерско-гинекологических больных Рубежный контроль № 2	Понятие об организации системы реабилитации акушерско-гинекологических больных	2
15	Основные принципы реабилитации больных хирургической и травматологической сфер.	Понятие об основных принципах реабилитации больных в хирургической и травматологической сферах	2
Всего:			36

1.7.2 Тематический план симуляционных занятий

№	Наименование тем аудиторных занятий	Краткое содержание	Кол-во часов
1	Введение. Медицинские и физические аспекты реабилитации.	Содержание реабилитационной помощи. Обязанности медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий. Определение, вид, понятие восстановительного лечения. Общее представление об обязанностях медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий	6

ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Сестринское дела-2» Рабочая учебная программа	80-11-2024 () 6 стр. из 9 стр.
---	--	---	--

2	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений	6
3	Восприятие инфракрасного света. Хромотерапия. Ультрафиолетовое излучение. Ультразвуковая терапия.	Понимание правил приема инфракрасного света	6
4	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Обработка высокочастотными волнами (ВЧ).	Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Понимание высокочастотного волнового лечения(ВЧ)	6
5	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации.	Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации..	6
6	Климатотерапия. Климатический санаторий. Аэротерапия. Сплеотерапия. Гелиотерапия. Талассотерапия. Бальнеотерапия.	Влияние климатотерапии на организм. Применение и противопоказания.	6
7	Общие принципы реабилитации больных с патологией дыхательной системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией дыхательной системы	6
8	Общие принципы реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы	6
9	Общие принципы реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы	6
10	Основные принципы реабилитации больных с патологией печени.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией печени	5
11	Основные принципы реабилитации больных с патологией	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологией мочевыделительной системы и почек	5

<p>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</p> <p>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>	 <p>SKMA —1979— SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>	<p>Кафедра «Сестринское дела-2»</p> <p>Рабочая учебная программа</p>	<p>80-11-2024 ()</p> <p>7 стр. из 9 стр.</p>
--	--	--	---

	мочевыделительной системы и почек.		
12	Основные принципы реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы.	Понятие об основных принципах реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы	5
13	Общие принципы реабилитации больных с патологией эндокринологической системы.	Понятие об общих принципах реабилитации больных с патологией эндокринологической системы	5
14	Организация системы реабилитации акушерско-гинекологических больных	Понятие об организации системы реабилитации акушерско-гинекологических больных	5
15	Основные принципы реабилитации больных хирургической и травматологической сфер.	Понятие об основных принципах реабилитации больных в хирургической и травматологической сферах	5
Всего:			84

1.8. Методы обучения и преподавания:

- Лекции: обзорная лекция.
- Симуляция: устный опрос, работа в команде, работа с манекеном, манекеном, работа в малых группах.

1.9. Критерии и правила оценки знаний:

Оценка	Описание контрольных методов (кейс, проект, анализ моделей, презентация, тест....)	Вес
ТК 1 (ТК А (лекции, семинары): одиночные и групповые задания, участие в групповых тематических дебатах	3 задачи для анализа -контрольные вопросы -заданий -тестовые задания	15%
Рубежный контроль	Тестовые задания по курсу.	15%
Рейтинг допуска к экзамену		X60%
Итоговая оценка по курсу		0-100

Рейтинговая шкала.

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент	Баллы (%-ное содержание)	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	

<p>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>	 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра «Сестринское дела-2»</p>	<p>80-11-2024 ()</p>
<p>Рабочая учебная программа</p>	<p>8 стр. из 9 стр.</p>

B-	2,67	75-79	Удовлетворительно
C+	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
F	0	0-49	
Критерии оценки	<p>Отлично «A»: Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области</p> <p>Хорошо «B+» - «C+»: Студент демонстрирует знания в области</p> <p>Удовлетворительно «C» - «D»: Студент обладает знаниями в области</p> <p>Неудовлетворительно «F»: Студент имеет некоторые представления в области</p>		

Итоговая оценка дисциплины автоматически рассчитывается в зависимости от типа вида контроля, включаемого в официальный список в следующем формате:

- **Итоговая оценка = (AB (Аудитория, Семинары) (Временный контроль) SSI) = 60% AP (рейтинг допуска) x 60%**
- Экзамен (индивидуально): итоговый тест
- **Руководство по их реализации:**
- Прочитайте и повторите распространяемые материалы, представленные во время занятий (лекции, семинары)

Критерии оценки:

- Финальный тест: он предназначен для проверки знаний и понимания курса.
- Тест проходит от 50 до 100 вопросов, каждый правильный ответ составляет 1 балл.

Сроки сдачи

- Ориентировочный срок выполнения задания: две недели после завершения курса. В случае задержки применяется понижающий коэффициент: например, 0,75 - 0,9

1.10 **Материально-техническое обеспечение:** ноутбук, мультимедийный проектор.

1.10.1 Основная литература.

2. Нурманова, М. Ш. Сборник стандартов сестринских технологий по дисциплине "Основы сестринского дела" - Караганда : ЖК "Ақнұр", 2013
3. Основы реабилитации: Епифанов В.А., Епифанов А.В., возглавлявшие учебник/редакцию для медицинских вузов и колледжей; ГЭОТАР-Медиа, 2018.-448 с.:ил.
4. Организация специализированной сестринской помощи: Сопина З.Е., заведовавшая учебником/редакцией для медицинских вузов и колледжей, Куспанова А.Р., Кушпанова Б.Т. Алпысбаева, магистр технических наук С.К.Муратбекова. –М.:ГЭОТАР-Медиа, 2015.:ил.
5. Сестринский уход на дому [Текст] : учебное пособие / А.Т. Умбетжанова [и др.]. - Караганда : АҚНҰР, 2020. - 78 с
6. Алпысова, А. Р. Ауруханаға дейінгі кезенде жедел көмек көрсету алгоритмдері = Алгоритмы оказания неотложной помощи на догоспитальном этапе : оқу күралы. – Караганда : АҚНҰР, 2015. – 120 б. с.

<p>ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY</p> <p>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>	 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра «Сестринское дела-2»</p>	<p>80-11-2024 ()</p>
<p>Рабочая учебная программа</p>	<p>9 стр. из 9 стр.</p>

7. Қаныбеков, А. Емшара және таңу бөлмелерінің мейірбикелерінің іс - әрекеттері: оқулық / А. Қаныбеков, А. Қаныбекова. - Алматы : Эверо, 2017. - 200 бет. с.

1.10.2 Дополнительная литература

1. Повышение качества медицинской помощи и безопасности пациентов в медицинских организациях : наглядное руководство / пер. с англ. Г. Э. Улумбековой ; под ред. С. С. Панисар. – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2016. – 160 с.
2. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері [Электронный ресурс] : оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : уеб. пособие / Л. М. Адилова. - Электрон. текстовые дан. (39.5Мб). - М. : "Литтерра", 2016. - 248б. с. - ISBN 978-5-4235-0203-4 : 5268.46 Тг.
3. Науқас адамдарды жалпы күту.
4. Санов С. , 2013
5. Адилова, Л. М. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері: оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : учебное пособие/- М. : "Литтерра", 2016. - 248 бет с.
6. Мухина, С. А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела». –М. : ГЭОТАР – Медиа, 2014. – 512 с. –
7. Дәuletбаев Да.Мейірбике манипуляциясы алгоритмдері (стандарттары) / оқу құралы / Да.А. Дәuletбаев, М.А. Абабкова, Г.К. Ердесова. – Алматы:«Эверо» баспасы, 2016, - 224 б. https://www.elib.kz/ru/search/read_book/737/